

# Magnesium Verla® 400

Direkt-Granulat

*complex*

Hochdosierte Magnesiumkombination bei erhöhtem Bedarf

1 x täglich

## Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit diesem Produkt für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Wahl getroffen, denn jeder energieabhängige Prozess im menschlichen Körper ist auf Magnesium angewiesen. Laut Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) sollten Erwachsene 300-400 mg Magnesium täglich über die Nahrung zu sich nehmen. Ein Stick Direkt-Granulat enthält 400 mg Magnesium. Die Sticks werden mit Hilfe einer innovativen Technologie hergestellt. Erhöhter Magnesiumbedarf besteht z. B. in Stressphasen, nach dem Sport, in Schwangerschaft und Stillzeit, in den Wechseljahren und bei einseitiger Ernährung (z. B. Fast-Food, Reduktionsdiäten).

## Magnesium ist wichtig:

- Für die gesunde Funktion von Muskeln und Nerven
- Für den normalen Energiestoffwechsel
- Für das Elektrolytgleichgewicht
- Zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung

## Magnesium Verla® 400 Direkt-Granulat

- 1 x täglich hochdosiert
- Schnelle und bequeme Einnahme ohne Flüssigkeit
- Hoher Anteil an organischem Magnesiumcitrat für eine gute und schnelle Aufnahme im Körper
- *Complex* kombiniert mit Magnesiumoxid für eine hohe Einmaldosierung als Direkt-Granulat
- Erfrischender Zitronengeschmack mit Maracuja
- Zuckerfrei, ohne künstliche Süßstoffe
- Glutenfrei, ohne Lactose und tierische Bestandteile

## Verzehrsempfehlung:

1 x täglich das Granulat direkt auf der Zunge zergehen lassen und schlucken.

Der durch die innovative Technologie spürbare frische Kühleffekt sorgt für ein angenehmes Mundgefühl.

**Hinweis:** Kann bei empfindlichen Personen oder übermäßigem Verzehr abführend wirken. Für Sportler empfiehlt sich deshalb die Einnahme nach dem Sport.

Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Nur in der Apotheke erhältlich; Packung mit 50 Sticks Direkt-Granulat.

Auch im Handel als Magnesium Verla® 400 Kapseln.

Der menschliche Körper ist nicht in der Lage, das lebensnotwendige Magnesium selbst herzustellen. Die tägliche Aufnahme mit der Nahrung in ausreichender Menge ist daher sehr wichtig, denn Magnesium wird für mehr als 600 Stoffwechselforgänge benötigt. Dabei ist seine Funktion für die normale Muskeltätigkeit, gesunde Knochen und das Nervensystem nur die Spitze des Eisbergs. Denn Magnesium beeinflusst auch die Verteilung anderer Mineralstoffe im Organismus und sorgt damit für das richtige Gleichgewicht der Elektrolyte. Eine ausreichende Magnesiumzufuhr trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Der Körper bleibt leistungsbereit.

Die Tragweite der Wichtigkeit von Magnesium zeigt sich in der gesamten lebenden Natur – von der Tierwelt bis zu den Pflanzen. Beispielsweise wird in Pflanzen Magnesium für die Nutzung des Sonnenlichts als Energiequelle zur Sauerstoffbildung benötigt. Dies geschieht im Blattgrün (auch Chlorophyll genannt) der Pflanzen, das Magnesium als zentralen Bestandteil enthält. Damit spielt Magnesium für die Produktion unseres lebensnotwendigen Sauerstoffs eine wichtige Rolle.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute.

Mehr Informationen zu Magnesium finden Sie unter: [www.magnesium-verla.de](http://www.magnesium-verla.de)

Die Marke Verla® steht für Verla-Pharm Arzneimittel. Das mittelständische Familienunternehmen produziert mit modernster Technik und höchstem Qualitätsstandard ausschließlich in Deutschland. Verla-Pharm ist ökozertifiziert (EMAS).

Weitere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln  
B-Komplex Verla® purKaps, Kapseln  
Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat  
Calcium Verla® vital, Filmtabletten  
Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat  
Eisen Verla® C purKaps, Kapseln  
Kalium Verla® purKaps, Kapseln  
Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken  
Magnesium Verla® 400, Kapseln  
Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat

Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten  
Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken  
Magnesium Verla® purKaps, Kapseln  
Selen Verla® purKaps, Kapseln  
Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln  
Vitaverlan®, Tabletten  
Zinkletten Verla®, Lutschtabletten  
Zink Verla® C, Granulat zum Trinken  
Zink Verla® C purKaps, Kapseln

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen: [service@verla.de](mailto:service@verla.de)

**Mineralstoff-**  
 **kompetenz**



Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261, 82324 Tutzing

Das blau-gelbe Magnesium aus Ihrer Apotheke

[www.verla.de](http://www.verla.de)