

Cefavit® D3 2.000 I.E.

vegan

Nahrungsergänzungsmittel



veganes Vitamin D3
aus rein pflanzlicher Quelle (Flechten)

**für Knochen, Zähne, Immunsystem, Muskeln,
Zellteilung und Calciumkonzentration im Blut**

Vitamin D3 – Sonne – Nahrung

Für die Vitamin D3-Produktion in den Hautzellen sollte täglich ein Teil der Haut – zum Beispiel Gesicht und Arme – unbedeckt 30 Minuten der Sonne und der UV-Strahlung präsentiert werden¹⁾. Unser Lebensstil und Sonnenschutzmaßnahmen verhindern dies jedoch oft genug. Älteren Personen geht die Fähigkeit zur Vitamin D3-Bildung verloren und von Oktober bis April reicht die Sonneneinstrahlung in unseren Breitengraden dazu gar nicht aus. Der Vitamin D3-Ausgleich mit der Nahrung (v.a. fetter Fisch, Lebertran) ist lt. einer Studie²⁾ bei den meisten Menschen in Deutschland (ca. 87%) nicht erfüllt. Wenn Sonnenlichtexposition und Nahrung nicht ausreichen empfiehlt es sich, die Ernährung mit Vitamin D3 zu ergänzen.

Vitamin D3 – weit mehr als nur ein Knochenvitamin

Seit langem ist bekannt, dass eine geregelte Aufnahme des lebensnotwendigen D-Vitamins für die Knochenfestigkeit eine große Rolle spielt. Vitamin D trägt zu einer normalen **Aufnahme und Verwertung der Mineralstoffe Calcium und Phosphor** bei und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Mineralisierung von Knochen und Zähnen. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler **Knochen und Zähne** bei. Doch Vitamin D ist vielseitiger als bisher angenommen, denn es unterstützt zudem den Erhalt einer normalen Funktion der **Muskeln** und des **Immunsystems** und es ist an der **Zellteilung** beteiligt. Ein gesunder Körper ist ein Leben lang von einem intakten Immunsystem abhängig.

Cefavit® D3 2.000 I.E. ist zu 100% vegan

Das eingesetzte Vitamin D3 stammt aus einer rein pflanzlichen Flechten-Quelle. Alle Inhaltsstoffe sind frei von tierischen Stoffen und auch die Kapselhülle ist aus pflanzlicher Cellulose. Cefavit® D3 2.000 I.E. Hartkapseln sind zu 100% vegan. Auf die weitere Verwendung von Zusatzstoffen wurde weitgehend verzichtet.

Weitere Präparate:



¹⁾ Dachverband der Deutschen Osteologie (DVO)

²⁾ Nationale Verzehrsstudie 2008

Cefavit® D3 2.000 I.E.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3.

1 Hartkapsel enthält: 2.000 I.E. entspr. 50 µg Vitamin D3 (hochdosiert).

Verzehrempfehlung: Erwachsene nehmen bei erhöhtem Bedarf täglich eine Kapsel und bei normalem Bedarf jeden 2. Tag eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit ein. Kinder (ab 4 J) und Jugendliche nehmen je nach Bedarf jeden 2. bis 4. Tag eine Kapsel ein.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	entspr. einer Tagesdosis Vitamin D von	% der empf. Tagesdosis (NRV)
1 Kapsel täglich	50 µg = 2.000 I.E.	1.000 %
1 Kapsel jeden 2. Tag	25 µg = 1.000 I.E.	500 %
1 Kapsel jeden 3. Tag	17 µg = 667 I.E.	333 %
1 Kapsel jeden 4. Tag	12,5 µg = 500 I.E.	250 %

Zutaten: Füllstoff Mikrokrystalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Reisextrakt, pflanzliches Öl (Sonnenblumenöl), Cholecalciferol (Vitamin D3 aus Flechten, vegan).

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

Vitamin D unterstützt die Erhaltung normaler **Knochen** und **Zähne** und ist wichtig für die Erhaltung einer normalen Funktion des **Immunsystems** und der **Muskeln**. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der **Zellteilung** und trägt zu einem normalen **Calciumspiegel** im Blut bei.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht für Kinder unter 4 Jahren bestimmt.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Packungsgrößen: Inhalt 50/100 Hartkapseln = 7,4 g/14,7 g.

100% vegan. Glutenfrei. **Ohne:** Allergene, Aroma, Farbstoffe, Gelatine, Hefe, Lactose.

Hergestellt in Deutschland.

Erhältlich in Apotheken.

Was Sie noch aus dem hochwertigen Cefa... Sortiment interessieren könnte:

Selen	Cefasel 50/100/200 nutri®
Curcuma + D3 + C	Cefacur®
Vitamin D3	Cefavit® D3 1.000/2.000/7.000 I.E. / Liquid
Vitamin D3 + K2	Cefavit® D3 K2 Liquid
Vitamin D3 + K2 + Magnesium	Cefavit® D3 K2 Mg
Vitamin B-Komplex	Cefavit® B-complete
Vitamin B12	Cefavit® B12
Babyplanung/Schwangerschaft/Stillzeit	Cefavit® natal
Magnesium	Cefamag® 300/400
Omega-3	Cefaomega®
Ginkgo / Mistel / Weißdorn	Cefavora®
Rhodiola plus	Cefavora® memo
Mahlzeiterersatz	Cefamagar® Vitaldiät



seit 1948

Sie haben noch Fragen oder möchten Informationsmaterial – wir informieren Sie gerne!

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · D-87403 Kempten · Tel.: 0831/57401-0
Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · Internet: www.cefak.com