



0486-04

# Gebrauchsinformation

## Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

# Abdomilon® N

### Zusammensetzung:

100 g Flüssigkeit enthalten:

#### Arzneilich wirksame Bestandteile:

Angelikawurzel-Fluidextrakt	(1:1)	0,6 g
Auszugsmittel: Ethanol 30% (V/V)		
Enzianwurzel-Fluidextrakt	(1:1)	1,0 g
Auszugsmittel: Ethanol 50% (V/V)		
Kalmuswurzelstock-Fluidextrakt	(1:1)	3,0 g
Auszugsmittel: Ethanol 20% (V/V)		
Melissenblätter-Fluidextrakt	(1:1)	1,0 g
Auszugsmittel: Ethanol 20% (V/V)		
Wermutkraut-Fluidextrakt	(1:1)	0,5 g
Auszugsmittel: Ethanol 20% (V/V)		

#### Sonstige Bestandteile:

Ethanol 96% (V/V), Gereinigtes Wasser, Zuckersirup, Kaliumcarbonat, Kalium-(R,R)-tartrat x 0,5 H<sub>2</sub>O, Levomenthol, Nelkenöl, Kümmelöl, Anisöl, Baldrianöl, Citronenöl, Kamillenöl.

#### Darreichungsform und Inhalt:

Abdomilon® N erhalten Sie in Packungen mit 100 ml, 250 ml und 500 ml Flüssigkeit zur Einnahme.

#### Indikationsgruppe / Wirkungsweise:

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

#### Hersteller / Pharmazeutischer Unternehmer:

Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Braunmattstr. 20, 76532 Baden-Baden  
Tel. 07221 / 9 54 00 · Fax 07221 / 5 40 26  
eMail cesra@cesra.de

### Anwendungsgebiete:

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Verdauungsfunktion. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

### Gegenanzeigen:

#### Wann dürfen Sie Abdomilon® N nicht einnehmen?

Falls Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwüre festgestellt wurden, dürfen Sie dieses Arzneimittel nicht einnehmen.

Abdomilon® N darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Wirkstoffe (Angelika-, Enzian-, Kalmuswurzel-, Melissenblätter-, Wermutkraut-Fluidextrakt), einen Aromastoff (die ätherischen Öle Anisöl, Nelkenöl, Kümmelöl, Baldrianöl, Citronenöl, Kamillenöl) oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels.

Darüber hinaus darf Abdomilon® N nicht angewendet werden in der Schwangerschaft und in der Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren.

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Dieses Arzneimittel enthält 14 Vol.-% Alkohol.

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (1 Messbecher) bis zu 1,7 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Beim Auftreten von Krankheitszeichen wie z.B. anhaltendes Völlegefühl, veränderte Stuhlganggewohnheiten mit Wechsel von Durchfällen und Verstopfung, sowie Blutungen oder Schmerzen des Verdauungstraktes sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose (Saccharose). Bitte nehmen Sie Abdomilon® N erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Der häufige und dauernde Gebrauch dieses Arzneimittels kann schädlich für die Zähne sein (Karies).

In Angelikawurzel sind Substanzen vorhanden, die die Haut lichtempfindlich machen können, Während der Anwendung von Abdomilon® N sollte daher eine intensive UV-Bestrahlung (z.B. lange Sonnenbäder, Solarien) vermieden werden.

#### Wechselwirkungen

Sind im angegebenen Dosissbereich nicht bekannt.

#### Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Abdomilon® N nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Abdomilon® N sonst nicht richtig wirken kann!

#### Wieviel und wie oft sollten Sie Abdomilon® N einnehmen?

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder über 12 Jahre 3mal täglich 1 Messbecher (15 ml) Abdomilon® N ein.

Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt, beachten Sie jedoch die Angaben unter Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise.

#### Wann sollten Sie Abdomilon® N einnehmen?

Abdomilon® N sollten Sie 1/2 Stunde vor dem Essen einnehmen.

0486-04





0486-04

**Hinweis für Diabetiker:**

1 Messbecher (15 ml) Abdomilon® N enthält 9 g Sucrose (Saccharose) (= 0,75 BE). Wenn Sie eine Diabetes Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

**Worauf sollten Sie noch achten?**

Vor Gebrauch schütteln!

Gelegentlich können leichte Trübungen auftreten. Diese sind durch den Gehalt an Pflanzenextrakten bedingt. Die Wirksamkeit und die Verträglichkeit des Präparates werden dadurch nicht beeinträchtigt.

**Nebenwirkungen:****Welche Nebenwirkungen könnten nach der Einnahme auftreten?**

Bei besonders empfänglichen Personen ist gelegentliches Auftreten von Kopfschmerzen möglich.

Bei längerer Sonnen- oder UV-Strahlung ist das Auftreten von sonnenbrandartigen Hautreaktionen nicht auszuschließen. Bei auftretenden Nebenwirkungen ist das Präparat abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Abdomilon® N soll nach Ablauf des auf der Packung angegebenen Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Die Haltbarkeit nach Anbruch des Behältnisses beträgt 6 Monate.

Nicht über 25 °C aufbewahren!

**Stand der Information:**

Juli 2008

**Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!**

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

Magen- und Darmbeschwerden mit Schmerzen und Krämpfen im Oberbauch, Magendrücken und Völlegefühl, Durchfall und Verstopfung, ohne dass Ihr Arzt eine körperliche Ursache findet, sind oft auf einen sensiblen Magen oder einen sensiblen Darm zurückzuführen. Häufig führt dies zu Transportstörungen im Magen. Die Nahrung wird entweder zu schnell oder zu langsam in den Dünndarm befördert. Die Magenmuskulatur steht unter Dauerspannung oder ist erschlafft. Diese Phänomene sind häufig auf Hektik oder Stress zurückzuführen.

Einer der wichtigsten Bestandteile von Abdomilon®N ist der Kalmuswurzelstock. Der Kalmus gehört zu den bedeutendsten Arzneipflanzen der traditionellen Medizin und wird in unterschiedlichen Kulturkreisen seit Jahrtausenden eingesetzt. Die Inhaltsstoffe besitzen eine krampflösende Wirkung auf den Verdauungstrakt, stärken die Magenmuskulatur, fördern die Magen- und Gallensaftproduktion und helfen so bei Völlegefühl und Magenverstimmung. Magen und Darm werden gestärkt und nehmen ihre Arbeit wieder auf.

Ebenfalls von herausragender Bedeutung ist die Angelikawurzel, volkstümlich auch Engelwurz genannt. Engelwurz hat wärmende und kräftigende Eigenschaften. Sie hilft bei Magenverstimmungen, Blähungen und Koliken. Außerdem enthält Abdomilon® N Extrakte aus Enzianwurzel, Melissenblätter und Wermutkraut. Sie haben verdauungsfördernde Wirkung, helfen bei Magenverstimmung, Übelkeit und Blähungen.

Die Abdomilon® N-Wirkstoffe harmonisieren, beruhigen und steuern die Verdauung. Ein träger Magen wird aktiviert, ein verkrampfter Magen wird beruhigt. Abdomilon® N sorgt mit seinen wertvollen Pflanzenwirkstoffen für eine gute Verdauung und für ein gutes Bauchgefühl.

**Besonderer Tipp: Die Abdomilon® N Kur**

Wer seine Probleme dauerhaft in den Griff bekommen möchte, sollte eine zweiwöchige Abdomilon® N-Kur vornehmen. Sie beinhaltet nicht nur die dreimal tägliche Einnahme des Präparates vor dem Essen, sondern auch eine wirksame Ernährungsumstellung. *Und so geht's:* Stellen Sie sich vor jeder Mahlzeit ganz bewusst auf das Essen ein und nehmen Sie sich ausreichend Zeit. Ideal sind kleinere Mahlzeiten, die den Magen wenig dehnen. Besonders wichtig ist gutes Kauen. Verzichten Sie lieber auf scharf gewürzte Speisen. Wer zusätzlich darauf achtet, sich nicht zuviel Stress zuzumuten, dürfte mit dem sensiblen Magen bald keine Probleme mehr haben. *Letzter Rat:* Stehen Ihnen belastende Situationen bevor, so sollten Sie bereits bei den ersten Anzeichen von Beschwerden Abdomilon®N einnehmen.

**Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie unter:**  
[www.abdomilon.de](http://www.abdomilon.de)



- Medizin und Menschlichkeit
- Ein Unternehmen der Redel Stiftung
- Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG
- Braunnattstr. 20, 76532 Baden-Baden

0486-04

