



1314-04

Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Vesiherb®

Wirkstoff: Kürbissamen-Trockenextrakt

Zusammensetzung

Arzneilich wirksame Bestandteile

1 Filmtablette enthält:

152 mg Trockenextrakt aus Kürbissamen (15-30 : 1)

Auszugsmittel: Ethanol 60% (V/V)

Sonstige Bestandteile

Mikrokristalline Cellulose, Povidon 25, Lactose-Monohydrat, Cellulosepulver, Talkum, Croscarmellose-Natrium, Hochdisperses Siliciumdioxid, gefälltes Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Macrogol 4000, Hypromellose, Farbstoffe: Titandioxid (E171), Eisen(III)-hydroxid-oxid (E172).

Darreichungsform und Inhalt

Vesiherb® erhalten Sie in Packungen mit 20, 60 und 120 Filmtabletten.

Indikationsgruppe / Wirkungsweise

Vesiherb® ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

Hersteller / Pharmazeutischer Unternehmer

Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG
Braunmattstr. 20, 76532 Baden-Baden
Tel. 07221 / 9 54 00 · Fax 07221 / 5 40 26
eMail cesra@cesra.de

Mitvertrieb: Ruhrpharm AG

Heidsieker Heide 114, 33739 Bielefeld
Telefon: 05206 / 91838-0, Telefax: 05206 / 91838-9
eMail info@ruhrpharm.de

Anwendungsgebiete

Traditionell angewendet zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Gegenanzeigen

Vesiherb® darf nicht angewendet werden, bei bekannter Überempfindlichkeit gegen den arzneilich wirksamen Bestandteil oder einen der sonstigen Bestandteile

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern beachten?

Aus der verbreiteten Anwendung von Kürbissamenöl als Arzneimittel und Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben. Zur Anwendung von Vesiherb® in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern liegen jedoch keine ausreichende Untersuchungen vor. Die Anwendung von Vesiherb® wird daher nicht empfohlen.

Warnhinweis:

Beim Auftreten von Krankheitszeichen, insbesondere bei Blut im Urin und akuter Harnverhaltung, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Vesiherb® daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Wechselwirkungen

Keine bekannt.

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung

Wieviel und wie oft sollten Sie Vesiherb® einnehmen?

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre 2mal täglich eine Filmtablette.

Wie und wann sollten Sie Vesiherb® einnehmen?

Die Filmtablette wird mit etwas Flüssigkeit, z.B. einem Glas Wasser, eingenommen.

Wie lange sollten Sie Vesiherb® einnehmen?

Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht beschränkt. Beachten Sie bitte die Angaben unter „Warnhinweise“.

Überdosierung und andere Anwendungsfehler:

Was ist zu tun, wenn Vesiherb® versehentlich in zu großen Mengen angewendet wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Bei Überdosierung mit Vesiherb® können die unter „Nebenwirkungen“ genannten Magen-Darm-Beschwerden und Überempfindlichkeitsreaktionen verstärkt auftreten. Beim Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen ist das Arzneimittel abzusetzen.

1314-04





1314-04

Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel kann Vesiherb® Nebenwirkungen haben. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:

mehr als 1 von 10 Behandelten

Häufig:

weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten

Gelegentlich:

weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten

Selten:

weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten

Sehr selten:

weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Vesiherb® auftreten?

Sehr selten können Magen-Darm-Beschwerden und Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschläge, Nesselsucht, Gesichtsoedeme, Kloß- und Engegefühl mit Atemnot) bis hin zum Kreislaufzusammenbruch (anaphylaktischer Schock) auftreten.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Sollten Sie Magen-Darm-Beschwerden beobachten, informieren Sie bitte Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Beim Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen ist Vesiherb® abzusetzen und sofort ein Arzt aufzusuchen.

Hinweis: Sollten Sie, obgleich bislang keine Nebenwirkungen bekannt geworden sind, dennoch solche beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Vesiherb® soll nach Ablauf des auf der Packung angegebenen Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Nicht über 25°C aufbewahren.

Stand der Information: Dezember 2005

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!

Liebe Patientin, lieber Patient,

die sogenannte Reizblase betrifft etwa die Hälfte aller Frauen und Männer über 50 Jahre. Typische Anzeichen für diese Funktionsstörung im Bereich der Blase oder des Blasen-Prostata-Bereichs sind:

- ▶ häufiger Harndrang, v. a. nachts
- ▶ verzögerter Beginn beim Wasserlassen, nur geringe Harnmenge, Nachträufeln des Urins
- ▶ Brennen während oder am Ende des Wasserlassens

Unbehandelt können sich Reizungen der Blase oder des Blasen-Prostata-Bereichs bis zu ungewolltem Urin-Abgang, der sogenannten Harn-Inkontinenz verschlimmern. Die Lebensqualität und das persönliche Wohlbefinden werden dadurch erheblich eingeschränkt.

Bei Männern beruhen Beschwerden beim Wasserlassen häufig auf einer Funktionsstörung im Blasen-Prostata-Bereich. Die Prostata (Vorsteherdrüse) – sie liegt unterhalb der Harnblase und umfasst ringförmig die Harnröhre – kann sich gutartig vergrößern, wodurch die Harnröhre eingeengt wird, sich der Harnfluss verschlechtert, die Restharnmenge und die Häufigkeit des Wasserlassens erhöht werden.

Bei Frauen handelt es sich oft um eine Überempfindlichkeit der Blase. Das fein abgestimmte Zusammenspiel zwischen Blase und Schließmuskulatur reagiert sehr empfindlich auf innere und äußere Störfaktoren, wie z. B. Stress, Kälte oder Nässe. Auch hormonelle Veränderungen (Schwangerschaft, Wechseljahre) begünstigen das Entstehen von Blasenbeschwerden. Ein oft schmerzhafter Harndrang ist dann die Folge.

Kerngesunde Kürbiskur

Vesiherb® regelt die Blasenfunktion natürlich: Es enthält einen hochwertigen Trockenextrakt aus geschälten Kürbissamen.

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie unter: www.vesiherb.de



- **Medizin und Menschlichkeit**
- Ein Unternehmen der Redel-Stiftung
- Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG
- Braunnattstr. 20, 76532 Baden-Baden

Kürbiskernsamen sind reich an wertvollen ungesättigten Fettsäuren (Harmonisierung des Zusammenspiels der Blasenmuskulatur), wichtigen Mineralien (Magnesium, Kalium, Kalzium, Selen, Zink) sowie Vitamin E (Kräftigung von Bindegewebe und Muskulatur) und werden bereits seit Jahrhunderten als wirksame und gut verträgliche Arznei bei Blasenbeschwerden eingesetzt.

Sie stärken die geschwächte Blase und bringen das gestörte Zusammenspiel von Blasenmuskulatur und dem Schließmuskel der Blase wieder ins Gleichgewicht.

Vesiherb® verringert die Druckempfindlichkeit der Blase, lindert Schmerzen beim Wasserlassen und beugt Entzündungen vor.

Auch Beschwerden im Blasen-Prostata-Bereich werden durch die komplexen Inhaltsstoffe des Kürbissamens günstig beeinflusst.

Vesiherb® kann auch vorbeugend angewandt werden.

Die Behandlung mit Kürbissamenextrakt ist ausgesprochen gut verträglich.

Tipps zur Vorbeugung:

- ▶ Trinken Sie täglich mindestens zwei Liter Flüssigkeit (Mineralwasser, Fruchtsäfte, Gesundheitstee; wenig Kaffee, Schwarztee oder eiskalte Getränke).
- ▶ Schützen Sie sich vor Unterkühlung (auch im Sommer, z.B. nach dem Schwimmen Badeanzug wechseln!).
- ▶ Achten Sie auf Hygiene im Intimbereich.
- ▶ Halten Sie sich und Ihre Blasenmuskulatur fit: Regelmäßige Übungen wie Kerze, Rumpfbeugen im Stehen und Beckenbodentraining helfen, machen außerdem Spaß und verbessern die Fitness!

1314-04

