

eine gewichts-
ernährung mit
pumpmittel

spezielle Kom-
proteinen,
unterstützen,
Bienenhonig,
Mineralstoffen
Zusätzlich
Ballaststoff

reduzierten
Forte eine
hat dabei
Forte versorgt
wichtigen
sowie
B6 und
dabei zu ei-
und Glycogen-
einen gesunden
wechsel

Herstellungs-
schließlich
wie verarbeitet,
Proteinquellen
Shake ist in
und schmeckt

die Yokebe-
kalorienre-
gewünschten
Andere Le-
dieser Ernäh-

und ausge-
eine gesunde
Voraussetzung
ist.

bedingt.

00 g

zu erzie-
Yokebe Forte
Anweisung im
zu verzehren.

Zur Zubereitung eines Mahlzeitersatzes für eine gewichtskontrollierende Ernährung (Dose vor dem ersten Öffnen schütteln):
Als Ersatz für eine Mahlzeit (1 Portion) werden 5 gehäufte Messlöffel (50 g) Yokebe Forte in 200 ml Wasser eingerührt und 1 TL (5 g) Sonnenblumenöl hinzugegeben. Bitte geben Sie immer zuerst das Wasser in den Shaker und dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich.

Durchschnittlicher Gehalt des verzehrfertigen Produkts bei Zubereitung mit Wasser und Sonnenblumenöl:

Nährwerte	Pro 100 ml	% der RM*** pro 100 ml	Pro Portion	% der RM*** pro Portion
Energie	350 kJ (82,7 kcal)	-	892 kJ (211 kcal)	-
Fett	2,5 g	-	6,3 g	-
- davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	-	1,3 g	-
Kohlenhydrate	4,7 g	-	12,0 g	-
- davon Zucker	2,4 g	-	6,0 g	-
- davon mehrwertige Alkohole	0,5 g	-	1,4 g	-
Ballaststoffe ¹	1,6 g	-	4,0 g	-
Eiweiß	9,8 g	-	25,1 g	-
Salz	0,24 g	-	0,62 g	-
Vitamin A	131,0 µg (RE)	16 %	334,0 µg (RE)	42 %
Thiamin (Vitamin B1)	0,17 mg	15 %	0,43 mg	39 %
Riboflavin (Vitamin B2)	0,22 mg (α-TE)	16 %	0,56 mg	40 %
Vitamin B6	0,67 mg	48 %	1,7 mg	121 %
Vitamin B12	0,55 µg	22 %	1,4 µg	56 %
Vitamin C	11,9 mg	15 %	30,3 mg	38 %
Vitamin D	0,71 µg	14 %	1,8 µg	36 %
Vitamin E	3,0 mg (α-TE)	25 %	7,6 mg (α-TE)	63 %
Biotin	26,2 µg	52 %	66,7 µg	49 %
Folsäure	38,5 µg	19 %	98,3 µg	46 %
Niacin	2,9 mg (NE)	18 %	7,4 mg (NE)	40 %
Pantothenensäure	0,94 mg	16 %	2,4 mg	39 %
Vitamin K1	11,5 µg	15 %	29,2 µg	26 %
Kalium	207,0 mg	10 %	528,0 mg	30 %
Calcium	95,3 mg	12 %	243,0 mg	33 %
Magnesium	47,5 mg	13 %	121,0 mg	52 %
Phosphor	143,0 mg	20 %	365,0 mg	49 %
Eisen	2,7 mg	19 %	6,9 mg	38 %
Zink	1,5 mg	15 %	3,8 mg	39 %
Mangan	0,31 mg	16 %	0,78 mg	43 %
Kupfer	0,17 mg	17 %	0,43 mg	35 %
Jod	20,5 µg	14 %	52,4 µg	36 %
Selen	7,7 µg	14 %	19,7 µg	36 %
¹ davon Glucomannan	0,5 g	-	-	-

***Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011
Zutaten: Sojaproteinisolat (32 %), lactosereduziertes Molkenproteinkonzentrat (Milch) (30 %), Honig (14 %), Maltodextrin, Mais-Dextrin, Konjak-Glucomannan (2,5 %), Süßungsmittel Sorbit, Kaliumphosphat, natürliches Aroma, Calciumphosphat, Kaliumcitrat, Flohsamenschalenpulver, Magnesiumoxid, Trennmittel Siliciumdioxid, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisensulfat, Zinkoxid, Nicotinamid (Niacin), D-α-Tocopheryllacetat (Vitamin E), Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat (Pantothenensäure), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Mangansulfat, Thiaminmononitrat (Thiamin), Retinylacetat (Vitamin A), Riboflavin, D-Biotin, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Phyllochinon (Vitamin K), Natriumjodid, Cholecalciferol (Vitamin D), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

**** Gewichtsanteil
Yokebe:
 Das Ersetzen von...
 lichen Hauptnähr...
 jeweils einen Yokebe...
 im Rahmen einer...
 Ernährung zur Gewichts...
 bei. Das Ersetzen...
 mahlzeit unterschätzt...
 das verringerte Ges...
Wichtige Hinweise:
 • Glutenfrei, lactosereduziert
 • Für Vegetarier geeignet
 • Achten Sie auf die...
 chende Flüssigkeit...
 (2-3 Liter pro Tag)
 • Bei Langzeiternäh...
 eine ärztliche Rat...
 empfohlen. Diese...
 Lebensmittel...
 Vorerkrankung...
 dem Verzehrer...
 einholen.
 • Dieses Produkt...
 hohen Gehalt an...
 (7,6 mg pro Portion...
 reit mit Sorbit...
 Nehmen Sie bei...
 lichen Vitamin...
 Nahrungsergänzu...
 ein.
 • Kann Spuren von...
 Eiweiß enthalten.
Bitte beachten Sie:
Beipackzettel unter...
Dosendeckel.
 Eine Dose ergibt 12...
Naturwohl Pharma
 Benzstraße 25
 D-71083 Heimerdingen
 Mehr Informationen...
 D: www.yokebe.de
 A: www.yokebe.at
Mindestens halbiert...
 siehe Bodenprägung...
 Kühl, trocken und...
 geschützt lagern

