

# Magnesium Verla<sup>®</sup> 400 Direkt-Granulat

Hochdosierte Magnesium Direkt-Sticks bei erhöhtem Bedarf, nur 1-mal täglich - fruchtiger Waldbeerengeschmack

Der menschliche Körper ist nicht in der Lage, Magnesium selbst herzustellen. Eine ausreichende Zufuhr mit der täglichen Nahrung ist daher sehr wichtig, denn Magnesium wird für circa 80 % aller Stoffwechselfvorgänge benötigt. Dabei sind Muskeltätigkeiten, gesunde Knochen und das Zusammenspiel der Muskeln mit dem Nervensystem nur die Spitze des Eisbergs. Magnesium beeinflusst auch die Verteilung anderer Mineralstoffe im Organismus und trägt damit zum richtigen Gleichgewicht der Elektrolyte bei. So ist Magnesium für die Kommunikation und Interaktion vieler Organe untereinander unerlässlich. Eine ausreichende Magnesiumzufuhr trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Der Körper bleibt leistungsbereit. Hohe Magnesiummengen sind vor allem in naturbelassenen Nahrungsmitteln wie Vollkorngetreideprodukten, ungeschältem Reis, Nüssen und Samen oder Kakao enthalten.

Die Bedeutung von Magnesium zeigt sich in der gesamten lebenden Natur – von der Tierwelt bis zu den Pflanzen. Beispielsweise wird in Pflanzen Magnesium für die Nutzung des Sonnenlichts als Energiequelle zur Sauerstoffbildung benötigt. Dies geschieht im Blattgrün (auch Chlorophyll genannt) der Pflanzen, das Magnesium als zentralen Bestandteil enthält. Damit spielt Magnesium für die Produktion unseres lebensnotwendigen Sauerstoffs eine wichtige Rolle.

- Nahrungsergänzungsmittel; Direkt-Granulat zum Einnehmen ohne Flüssigkeit
- 400 mg Magnesium pro Stick - 1-mal täglich
- Schnell und praktisch für unterwegs
- Geschmack nach Zitrone mit Maracuja
- Zergeht mit einem angenehmen Kühleffekt auf der Zunge
- Hochdosierte Magnesiumkombination aus Magnesiumcitrat und Magnesiumoxid
- Zur Deckung eines erhöhten Bedarfs
- 5 kcal pro Stick
- Ohne Zucker und künstliche Süßstoffe
- Xylit – auch bekannt als Birkenzucker - als Süßungsmittel
- Glutenfrei und ohne Lactose
- Für Vegetarier und Veganer geeignet
- In Ihrer Apotheke erhältlich

## Verzehrsempfehlung

- 1 Stick pro Tag
- Auf die Zunge geben, im Mund zergehen lassen und schlucken
- Nicht für Kinder unter 4 Jahren geeignet

Nahrungsergänzungsmittel. Pro Tagesempfehlung (1 Stick): 400 mg Magnesium (als Magnesiumcitrat und Magnesiumoxid).

Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Zutaten:**

Süßungsmittel Xylit, Magnesiumcitrat (27 %), Magnesiumoxid (24 %), Säuerungsmittel Zitronensäure, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), natürliches Aroma (Zitronengeschmack), Maracujaaroma.