

# Bekunis®

Natürlich aus Tradition.

## **Bekunis Indische Flohsamenschalen 250g, 500g und 1.000 g**

Nahrungsergänzungsmittel mit Ballaststoffen



### **Verzehrempfehlung**

2 x täglich 3 g (jeweils ca. 1 leicht gehäufter Teelöffel) in ca. 200 ml Wasser oder Saft gut einrühren, 1–2 Min. quellen lassen und trinken.

Anschließend 1–2 weitere Gläser Flüssigkeit trinken. Die Einnahme von Flohsamen-Schalen ist auch in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie für Kinder ab 6 Jahren möglich (s. Packungsbeilage).

Nährwerte	pro 100 g	Täglich 6 g
Energie	827 kJ (205 kcal)	50 kJ (12 kcal)
Fett	2,3 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	< 0,5 g	< 0,5 g
davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	82 g	4,9 g
Eiweiß	4,9 g	< 0,5 g
Salz*	0,08 g	< 0,01 g

\* Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

### **Zutaten**

Indische Flohsamenschalen (Plantago Ovata)

### **Hinweis:**

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Bewahren Sie dieses Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

**Inhalt:** 250 g / 500 g / 1.000 g

**PZN:** 14259960 / 16348395 / 15397635