

# VitaGerin<sup>®</sup> Forte Weichkapseln

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Nahrungsergänzungsmittel dient der Ergänzung Ihrer täglichen Ernährung und unterstützt dabei Gesundheit und Wohlbefinden.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker oder eine Ernährungsfachkraft, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- weitere Informationen finden Sie auf der Website [www.vitagerin.de](http://www.vitagerin.de) oder unter der Hotline 0800/1652-200.

## Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist **VitaGerin<sup>®</sup> Forte** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor dem Verzehr von **VitaGerin<sup>®</sup> Forte** beachten?
3. Wie ist **VitaGerin<sup>®</sup> Forte** zu verzehren?
4. Wie ist **VitaGerin<sup>®</sup> Forte** zusammengesetzt?
5. Weitere Informationen

## 1. WAS IST VITAGERIN<sup>®</sup> FORTE UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Nahrungsergänzungsmittel mit DHA-reichem Fischöl, Cholin, Vitaminen und Mineralstoffen

### **VitaGerin<sup>®</sup> Forte wird angewendet**

zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit

- Vitamin C, Vitamin A und Folsäure tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin A hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung
- Vitamin E, Zink und Vitamin C tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei
- Magnesium, Folsäure und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- Folsäure trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin B12 und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Eisen und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei\*

\*bei dem Verzehr von 250 mg DHA täglich (entspricht 2 Kapseln).

Zusätzlich mit Cholin als Vorstufe des Neurotransmitters Acetyl-Cholin

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DEM VERZEHR VON VITAGERIN<sup>®</sup> FORTE BEACHTEN?

### **VitaGerin<sup>®</sup> Forte darf nicht verzehrt werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Fisch oder einen der anderen Inhaltsstoffe sind.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden oder eine gesunde Lebensweise ersetzen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Für Erwachsene und Jugendliche ab 18 Jahren.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Bei Schwangeren und während der Stillzeit sollte **VitaGerin<sup>®</sup> Forte** nicht eingenommen werden,

da keine hinreichenden Daten vorliegen.

### 3. WIE IST VITAGERIN® FORTE zu verzehren?

#### Verzehrempfehlung

2 Kapseln täglich mit etwas Flüssigkeit unzerkaut schlucken

### 4. WIE IST VITAGERIN® FORTE ZUSAMMENGESETZT?

Durchschnittliche Zusammensetzung pro Tagesportion (2 Kapseln):

2 Kapseln		NRV*
Vitamin A	800 µg RE	100 %
Vitamin E	24 mg α-TE	200 %
Pantothensäure	12 mg	200 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin B12	100 µg	4000 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Magnesium	120 mg	32 %
Eisen	14 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Cholin	40 mg	**
Omega-3-Fettsäuren	340 mg	**
davon Docosahexaensäure (DHA)	250 mg	**

\* NRV = Nährstoffbezugswerte für Erwachsene nach der Lebensmittel-Informationsverordnung (LMIV)

\*\* Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden.

#### Zutaten:

DHA-reiches Fischöl, Gelatine (Rind), Calcium-L-ascorbat, Magnesiumoxid, Rapsöl, Feuchthaltemittel (Glycerin, Sorbit), Maltodextrin, Cholintartrat, Eisen-II-fumarat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Überzugsmittel Bienenwachs, Emulgator Lecithine, Calcium-D-pantothenat, Zinkoxid, Farbstoffe (Eisenoxide und Eisenhydroxide, Titandioxid), Aroma, Retinylpalmitat, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Laktosefrei und glutenfrei

#### 5. Weitere Informationen

Bitte trocken und nicht über 25 °C lagern.

Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel enthält ca. 0,01 BE.

#### Inhalt der Packung

VitaGerin® Forte ist in Packungen zu 30 Weichkapseln und 100 Weichkapseln erhältlich.

Cassella-med GmbH & Co. KG

Gereonsmühlengasse 1

50670 Köln

Telefon: 0800 / 16 52-200

Telefax: 0800 / 16 52-700

E-Mail: [dialog@cassella-med.eu](mailto:dialog@cassella-med.eu)

(Bitte wenden Sie sich bei Fragen an diese Anschrift)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im September 2019.

Speziell für Sie in Ihrer Apotheke.