

Taurin 850 mg | PZN 13511274

Der natürliche Fitmacher des Körpers – Taurin

Die Aufgaben von Taurin im Körper sind vielfältig: Es wird für den Aufbau des Nervensystems und die Signalübertragung im Gehirn benötigt, ist aber auch an der Regulierung des Kalziumspiegels in Zellen beteiligt und an Funktionen des Immunsystems. Anfang des 19. Jahrhunderts wurde Taurin aus Ochsen-galle isoliert, heute jedoch stellt man es synthetisch her. Taurin ist ein Stoffwechselprodukt der Aminosäuren Cystein und Methionin, wird vom Körper selbst produziert und zählt selbst nicht zu den Aminosäuren.

Der Taurin-Gehalt im Körper ist überraschend hoch. Schätzungen zufolge hat ein Mensch mit einem Gewicht von 70 kg ca. 70 g Taurin im Körper. Nicht zuletzt diese große Menge an Taurin im Körper zeigt, wie wichtig die Substanz für viele Körperfunktionen ist. Besonders hoch ist der Taurin-Gehalt dabei in den Muskelzellen, aber auch Gehirn, Herz und Blut zeigen eine erhöhte Konzentration an Taurin. Zu den wichtigsten Effekten von Taurin zählt aber, dass es die Signalübertragung von Nervenzellen begünstigt, da es die Bewegung von Natrium und Kalium durch Zellmembranen erleichtert. Ob in den Muskeln, im Blut oder im Gehirn, Taurin ist immer mit im Spiel.



Nahrungsergänzungsmittel mit Taurin

Zutaten:

88 % Taurin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle).

NÄHRSTOFFE	PRO KAPSEL	%NRV*
Taurin	855 mg	**

* Prozentualer Anteil der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) NR. 1169/2011 pro Tagesdosis.

** Keine NRV vorhanden

Glutenfrei, lactosefrei, ohne künstliche Aromen, ohne Gentechnik, für Vegetarier und Veganer geeignet

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren. Am besten zu einer Mahlzeit.

Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Angaben zur Lagerung:

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Inhalt | Nennfüllmenge:

130 Kapseln | 132,6 g

Herstellungsland:

Deutschland