

<b>PZN: 11865944</b>	<b>Datum: 06.10.2016</b>
<b>Produktname:</b> <b>Elevit 2, Schwangerschaft</b>	Bayer Consumer Care GmbH Kaiser-Wilhelm-Allee 70 51368 Leverkusen
30 Kapseln	

Status:

- Nahrungsergänzungsmittel     Lebensmittel     diätetisches Lebensmittel  
 \_\_\_\_\_

Zutaten:

Omega-3-Fettsäuren-haltiges Konzentrat aus **Fischöl**; Gelatine; Ascorbinsäure; Feuchthaltemittel Glycerin; Magnesiumoxid; Verdickungsmittel Bienenwachs, gelb; Eisenfumarat; Verdickungsmittel Siliciumdioxid; Nicotinamid, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat; Zinkoxid; Calcium-D-Pantothenat; Beta-Carotin; Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide; Kupfersulfat; Pyridoxinhydrochlorid; Thiaminmononitrat; Riboflavin; Pteroylmonoglutaminsäure; Calcium-L-methylfolat, Cholecalciferol; Kaliumiodat; Natriumselenit; D-Biotin; Cyanocobalamin; Emulgator Lecithine (**Soja**)

Zusammensetzung: (pro Kapsel)

Vitamin A (als beta-Carotin) 770  $\mu$ g RE, Vitamin D 5 $\mu$ g, Vitamin E 10 mg  $\alpha$ -TE, Vitamin B<sub>1</sub> 1,4 mg, Vitamin B<sub>2</sub> 1,4 mg, Niacin 18 mg NE, Pantothensäure 6 mg, Vitamin B<sub>6</sub> 1,9 mg, Folsäure 400  $\mu$ g (als Pteroylmonoglutaminsäure 200  $\mu$ g , als Calcium L-Methylfolat 225  $\mu$ g), Vitamin B<sub>12</sub> 2,6  $\mu$ g, Biotin 30  $\mu$ g, Vitamin C 85 mg,

Mineralstoffe:

Magnesium 57 mg, Eisen 14 mg, Kupfer 1000  $\mu$ g, Jod 150  $\mu$ g, Zink 10 mg, Selen 60  $\mu$ g,

Omega-3-Fettsäuren:

Docosahexaensäure (DHA) 200 mg, Eicosapentaensäure (EPA) 80 mg

Nährwerte:

<b><i>Nährwerte pro 100 g</i></b>	
<i>Energie</i>	56 kcal (239 kJ)
<i>Fett</i>	47,7 g
<i>- davon gesättigte Fettsäuren</i>	1,4 g
<i>Kohlenhydrate</i>	14,1 g
<i>- davon Zucker</i>	<0,75 g
<i>- mehrwertige Alkohole</i>	
<i>Eiweiß</i>	23,1 g
<i>Salz</i>	0,1 g

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Trocken und nicht über 25 ° C lagern.

Mindesthaltbarkeitsdatum: 24 Monate

Nettofüllmenge/Stückzahl/Abtropfgewicht:

30 Kapseln

Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

Täglich eine Weichkapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

- Folate haben eine Funktion bei der Zellteilung sowie Blutbildung und tragen zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.
- Eisen, Vitamine B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.