

Diätdrink

Mit wichtigen Vitaminen, Mineralien und Eiweiß

Cappuccino Geschmack

- Für eine gewichtskontrollierende Ernährung und zur Gewichtsregulierung
- Zur Unterstützung bei einer Reduktionsdiät
- Enthält hochwertiges Eiweiß mit allen wichtigen Aminosäuren
- Ein erhöhter Eiweißanteil ist wichtig für den Erhalt der Muskelmasse

Wichtige Hinweise

Dieser Diätdrink ist nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet und erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, deren Bestandteile auch andere Lebensmittel sind, seinen Zweck. Zusätzlich sollten mindestens 2 Liter kalorienfreie Flüssigkeit täglich getrunken werden. Allergiker und Langzeitwender sollten vor der Anwendung erst ärztlichen Rat einholen. 35 g Pulver entspricht 1 BE.

Zutaten

Sojaweiweiß mit Sojalecithin, Honigpulver (Maltodextrin, getrockneter Honig), Magermilchpulver, Magermilchjoghurtpulver, Kaliumhydrogenphosphat, Instantkaramell (Karamellzuckersirup, Maltodextrin), Calciumphosphat, Maltodextrin, Aroma, Magnesiumcarbonat, Eisen citrat, Vitamin C, Zinkgluconat, Süßungsmittel: Sucralose, Vitamin E, Niacin, Vitamin B2, Mangan gluconat, Kupfer gluconat, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Enthält Laktose und Sojaweiweiß
Glutenfrei
Ohne Farbstoffe
Ohne Gentechnik

Füllhöhe technisch bedingt. Kühl und trocken lagern!

Mindestens haltbar bis Ende/Charge:
Siehe Bodenprägung

Hergestellt in Deutschland
GEHE Pharma Handel GmbH
Postfach 500426, 70334 Stuttgart

e 500 g (14 Portionen)

Exklusiv in Ihrer Apotheke

Nährwertangaben (durchschnittlich)

	pro 100 g Pulver	pro Portion verzehrfertig**
Brennwert	1512 kJ (356 kcal)	1262 kJ (299 kcal)
Fett	2,0 g	8,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,33 g	3,6 g
Kohlenhydrate	37 g	28 g
- davon Zucker	21 g	22 g
Eiweiß	47 g	27 g
Salz	1,8 g	1,0 g
Linolsäure	1,0 g	2,3 g

Bei Verwendung anderer Flüssigkeiten als Milch können die Nährwertgehalte abweichen. **35 g Pulver mit 300 ml Milch (1,5 % Fett) + 3 g Sonnenblumenöl

Chemical Score/Wertigkeit des Eiweißes: CS 179 (bez. a. d. Referenz-Protein gem. Richtlinie 96/8/EG; Anhang II/FAO/WHO 1985)

Zusammensetzung

Vitamine	pro 100 g Pulver	pro Portion verzehrfertig**	% NRV*
Vitamin C	51 mg	23 mg	29
Niacin (NE)	20 mg	7,2 mg	45
Vitamin E (alpha-TE)	20 mg	7,1 mg	59
Pantothensäure	3,9 mg	2,5 mg	42
Vitamin B6	1,8 mg	0,8 mg	57
Vitamin B1	1,2 mg	0,5 mg	45
Vitamin B2	17 mg	6,5 mg	464
Vitamin A (RE)	866 µg	343 µg	43
Folsäure	333 µg	130 µg	65
Biotin	44 µg	27 µg	54
Vitamin D	4,3 µg	1,6 µg	32
Vitamin B12	2,3 µg	2,1 µg	84

Mineralstoffe

Mineralstoffe	pro 100 g Pulver	pro Portion verzehrfertig**	% NRV*
Natrium	0,71 g	0,4 g	-
Calcium	620 mg	583 mg	73
Phosphor	1180 mg	695 mg	99
Kalium	1471 mg	996 mg	50
Magnesium	136 mg	85 mg	23
Eisen	28 mg	9,8 mg	70
Zink	8,2 mg	4,0 mg	40
Kupfer	0,94 mg	0,36 mg	36
Jod	112 µg	49 µg	33
Selen	51 µg	18 µg	33
Mangan	0,85 mg	0,30 mg	15

*Die Prozentangaben beziehen sich auf Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) (1169/2011/EG).

Aminosäuren

Aminosäuren	pro 100 g Eiweiß	pro 100 g Eiweiß
Alanin	4,7 g	Lysin 7,2 g
Arginin	8,0 g	Methionin 1,6 g
Asparagin + Asparaginsäure	12,4 g	Phenylalanin 5,8 g
Cystein + Cystin	1,4 g	Prolin 6,3 g
Glutaminsäure + Glutamin	21,6 g	Serin 5,9 g
Glycin	4,4 g	Threonin 4,2 g
Histidin	2,9 g	Tryptophan 1,6 g
Isoleucin	5,6 g	Tyrosin 4,4 g
Leucin	9,3 g	Valin 5,8 g

gesundleben

Diätdrink

Cappuccino Geschmack

SONDEREDITION

Neues Design
Bewährte Qualität

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung
Mit Süßungsmittel

Mit wichtigen Vitaminen, Mineralien und Eiweiß



mit Messlöffel

500 g



Diätdrink

Mit wichtigen Vitaminen, Mineralien und Eiweiß

Cappuccino Geschmack

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus unserem apothekenexklusiven Sortiment entschieden haben.

Dieser Diätdrink ist eine hochwertige Diät-Nahrung, mit der Sie eine oder mehrere Mahlzeiten täglich ersetzen können. Das enthaltene Zink und Biotin tragen zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Bei einer Reduktionsdiät trägt dieser Diätdrink zur Gewichtsabnahme bei (Bedingung: 2 Mahlzeiten pro Tag ersetzen).

Beachten Sie bitte die Verzehrempfehlung.

Verzehrempfehlung

Ersetzen Sie eine Mahlzeit voll, indem Sie zu 300 ml fettarmer Milch (1,5 %) 35 g (ca. 2 gestrichene Messlöffel) Diätdrink-Pulver und ca. 3 g (1 Teelöffel) geschmacksneutrales und an ungesättigten Fettsäuren reiches Pflanzenöl (z. B. Sonnenblumenöl, Rapsöl oder Walnussöl) geben und gut verrühren. Zum Mixen des feinen Pulvers mit der Flüssigkeit verwenden Sie am besten einen Schneebesen oder einen Shaker.

Beachten Sie besonders in der Anfangsphase, dass je 1 Portion Diätdrink gemäß Verzehrempfehlung 1 Mahlzeit ersetzt und dass Sie zusätzlich weitere kalorienfreie Lebensmittel wie z. B. Gemüsebrühe zu sich nehmen. Achten Sie dabei auf eine ausreichende Flüssigkeitsversorgung (ca. 2 l täglich). Ersetzen Sie dann nach 3 Tagen für ca. 3–6 Wochen noch 2 Mahlzeiten täglich. Das Ersetzen einer Mahlzeit täglich mit diesem Diätdrink trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Dieser Diätdrink enthält hochwertiges Eiweiß mit allen wichtigen Aminosäuren sowie Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelemente. Um auch die essentiellen Fettsäuren aufzunehmen, ist die Ölzugabe notwendig.

Zusätzlicher Tipp

Achten Sie insgesamt auf eine gesunde kalorienarme und ausgewogene Ernährung und integrieren Sie möglichst viel Bewegung in Ihren Alltag. Damit unterstützen Sie nicht nur aktiv Ihre Gewichtsabnahme, sondern tragen viel dazu bei, Ihren Diäterfolg auch langfristig zu halten.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.gesundleben-apotheken.de

✉ produkte@gesundleben.de



PZN -11080835