

## Schlaf und Nerven Tee

Arzneitee mit Baldrian, Passionsblume und Melisse für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren

**PZN: 10974795**

**GTIN: 4008137002207**

### Anwendungsgebiete:

Bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.

### Dosierungsanleitung:

Nehmen Sie 1 Filterbeutel aus der Verpackung. Übergießen Sie in einer Tasse den Filterbeutel mit 150 ml kochendem Wasser. Decken Sie die Tasse ab und lassen Sie den Tee 10-15 Minuten ziehen. Danach nehmen Sie den Beutel aus der Tasse.

Soweit nicht anders verordnet, trinken Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren zur Behandlung von Unruhezuständen 2 mal täglich 2 Tassen frisch zubereiteten Tee, zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen 2 Tassen 30 Minuten bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, 2 Tassen frisch zubereiteten Tee bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen. Nach Geschmack süßen.

### Zusammensetzung:

1 Filterbeutel à 1,75 g enthält als Wirkstoffe:

- 0,525 g Baldrianwurzel, geschnitten
- 0,480 g Passionsblumenkraut, geschnitten
- 0,394 g Melissenblätter, geschnitten

### Sonstige Bestandteile:

Pfefferminzblätter, Schafgarbenkraut, Süßholzwurzel, Kamillenblüten, jeweils geschnitten

### Inhalt:

8 Filterbeutel, metallklammerfrei, zu je 1,75 g

### Hinweise:

Nicht über 30°C und in der Originalpackung lagern, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Der Arzneitee soll nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden.



*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker*