

# Vitamin B<sub>12</sub>

## Methylcobalamin

### Vitamin B<sub>12</sub> in biologisch hochwertiger Form als Methylcobalamin

Vitamin B<sub>12</sub> ist für alle Zellteilungs- und Wachstumsprozesse unerlässlich und ist neben Folsäure und Eisen vor allem für die Bildung der roten Blutkörperchen verantwortlich. Methylcobalamin unterstützt die Funktionen des Nervensystems. Vitamin B<sub>12</sub> wird einerseits vom Körper selbst über Darmbakterien gebildet, muss aber zusätzlich über die Ernährung zugeführt werden. Besonders wichtig ist die ausreichende Versorgung für Vegetarier, da Vitamin B<sub>12</sub> hauptsächlich in tierischen Lebensmitteln enthalten ist. Auch ältere Personen können einen erhöhten Bedarf aufweisen.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- leistet einen Beitrag zum allgemeinen Wohlbefinden
- bei veganer und vegetarischer Ernährung

### Vitamin B<sub>12</sub>

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei
- leistet einen Beitrag zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.



REINSUBSTANZEN

### Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel) Menge

Methylcobalamin (aktiviertes Vitamin B<sub>12</sub>) 500 mcg

**Zutaten:** Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Methylcobalamin

Nahrungsergänzungsmittel

### **Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
90	17 g	3457852	10918667

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**Erhältlich in Ihrer Apotheke!**