

Ingwer 500 mg | PZN 09771503

Die berühmte Heilwurzel aus Fernost – Ingwer

Dass Ingwer viel mehr als nur ein Gewürz ist, ist auch in unseren Breiten längst bekannt. Die andauernd krautige Pflanze besitzt einen unterirdischen Hauptspross, der als Ingwer-Rhizom oder Ingwerwurzelstock bekannt ist. Dieses Rhizom wird in der traditionellen chinesischen Medizin und in der Ayurveda-Lehre schon seit vielen Jahrhunderten als Arzneidroge verwendet.

Ingwer ist ein bekanntes Hausmittel bei Erbrechen und Übelkeit oder auch bei Magen-Darm-Beschwerden. Aber auch bei Schmerzen im Bewegungsapparat findet er Einsatz. Zu den wesentlichen Bestandteilen der Ingwerknolle gehören vor allem ätherische Öle, die unter anderem die Substanzen Curcumen, beta-Eudesmol, Sesquiterpene, Farnesen, ar-Curcumen, Geranial, Neral, Linalool, Campher, Zingiberen, beta-Phellandren und beta-Bisabolol beinhalten. Weiterhin enthält Ingwer Harzsäuren, neutrales Harz sowie Borneol, Cineol, Diarylheptanoide, Mineralstoffe, Phosphor, Kalium, Vitamin C, Magnesium, Calcium, Eisen und Natrium.



Unsere Ingwer 500 mg Kapseln enthalten zudem die wichtigen B-Vitamine B1, B2 und B6.

Nahrungsergänzungsmittel mit Ingwer

Zutaten:

80% Ingwerwurzelstockpulver, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin.

NÄHRSTOFFE	PRO 2 KAPSELN	%NRV*
Ingwerpulver	1000 mg	**
Vitamin B1	3,0 mg	273 %
Vitamin B2	2,8 mg	200 %
Vitamin B6	3,3 mg	234%

* Prozentualer Anteil der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) NR. 1169/2011 pro Tagesdosis.

** Keine NRV vorhanden

Glutenfrei, lactosefrei, ohne künstliche Aromen, ohne Gentechnik, für Vegetarier und Veganer geeignet

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 x 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. Am besten zu den Hauptmahlzeiten.

**Hinweis:**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Angaben zur Lagerung:

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Inhalt | Nennfüllmenge:

120 Kapseln | 75 g

Herstellungsland:

Deutschland

Vitamin B1 (Thiamin) trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Herzfunktion.

Vitamin B2 (Riboflavin) trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler roter Blutkörperchen.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Erhaltung normaler Sehkraft.
- einem normalen Eisenstoffwechsel.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Vitamin B6 trägt bei zu ...

- einer normalen Cysteinsynthese.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Bildung roter Blutkörperchen.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- der Regulierung der Hormontätigkeit.