

## Fortimel Pulver

### 1. Bezeichnung des Lebensmittels

Fortimel Pulver, Trinknahrung

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät).

**Erdbeere:** PZN (12 x 335 g): 09628088, PZN (335 g): 09628071

**Kaffee:** PZN (12 x 335 g): 09628065, PZN (335 g): 09628059

**Neutral:** PZN (12 x 335 g): 09477100, PZN (335 g): 09477146

PZN (6 x 670 g): 09477152, PZN (670 g): 09477169

**Vanille:** PZN (12 x 335 g): 09477175, PZN (335 g): 09477181

2. **Zutaten (Neutral):** Glukosesirup, **Soj**aeiweiß, pflanzliche Öle (Palmöl, Sonnenblumenöl, Rapsöl), Kasein (aus Kuh**milch**), Galakto-Oligosaccharide (aus **Milch**), Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Pektin, Dimagnesiumphosphat, Natriumchlorid, Aroma (**Sahne**), Frukt-Oligosaccharide, Emulgator (**Soj**alecithin), Cholinchlorid, Kaliumchlorid, L-Ascorbinsäure, Natrium-L-ascorbat, Eisensulfat, Zinksulfat, Nikotinamid, Mangansulfat, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfersulfat, Retinylacetat, Biotin, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Natriumfluorid, Retinylpalmitat, DL- $\alpha$ -Tocopherol, Cholecalciferol, Chrom-(III)-chlorid, Natriummolybdat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Phytomenadion.

• **Vanille:** Zucker, Aroma (Vanille, Sahne)

• **Erdbeere:** Zucker, Farbstoff (Betenrot), Aroma (Erdbeere, Sahne)

• **Kaffee:** Zucker, Aroma (Kaffee-Karamel, Sahne), Farbstoff (E 150d) \*

\* E150d = Ammonsulfit-Zuckerulör

### 3. Nettofüllmenge

670 g oder 335 g Dose

### 4. Empfohlene Tagesmengen

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach dem individuellen Energiebedarf.

**Hinweis:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

#### **Gebrauchsanweisung Dose (Vanille, Erdbeere, Kaffee):**

Original verschlossene Packung kühl (< 25°C) und trocken lagern. Bitte nur den beigefügten Esslöffel verwenden. Ein gestrichener Messlöffel enthält 5,7g Pulver. Waschen Sie Ihre Hände, benutzen Sie saubere Utensilien und stellen Sie sicher, dass die Oberseite der Packung sauber ist. Mischen Sie 50 ml Wasser mit 8 Messlöffel Pulver und rühren Sie so lange bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat. Anschließend mit dem restlichen Wasser bis 200 ml auffüllen. Kann auch warm oder kalt mit Milch oder anderen Getränken zubereitet werden. Bereiten Sie die Trinknahrung portionsweise zu und verbrauchen Sie diese innerhalb von 2 Stunden. Nahrungsreste immer verwerfen. Beachten Sie die Empfehlungen Ihres Arztes. Nach dem Öffnen, Packung verschließen und kühl und trocken lagern. Innerhalb eines Monats aufbrauchen. Eine Lagerung im Kühlschrank ist grundsätzlich nicht nötig.

### Gebrauchsanweisung Dose Neutral:

Original verschlossene Packung kühl (< 25°C) und trocken lagern. Bitte nur den beigegeführten Messlöffel verwenden. Ein gestrichener Messlöffel enthält 5,7g Pulver. Waschen Sie Ihre Hände, benutzen Sie saubere Utensilien und stellen Sie sicher, dass die Oberseite der Packung sauber ist. Mischen Sie bis zu 8 Esslöffel unter eine Speise, wie z.B. Suppe, oder Püree, rühren Sie gut um. Kann warm oder kalt mit Wasser, Milch oder anderen Getränken zubereitet werden. Mischen Sie hierfür 50 ml Flüssigkeit mit 8 Messlöffeln Pulver und rühren Sie so lange bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat. Anschließend mit der restlichen Flüssigkeit bis 200 ml auffüllen. Bereiten Sie die Speise portionsweise zu und verbrauchen Sie diese innerhalb von 2 Stunden. Nahrungsreste immer verwerfen. Beachten Sie die Empfehlungen Ihres Arztes. Nach dem Öffnen, Packung verschließen und kühl und trocken lagern. Innerhalb eines Monats aufbrauchen. Eine Lagerung im Kühlschrank ist grundsätzlich nicht nötig.

### 5. Name, Firma und Anschrift des Lebensmittelunternehmens

Nutricia GmbH  
Postfach 2769  
D-91015 Erlangen

### 6. Nährwertdeklaration (Erdbeere<sup>2</sup>, Kaffee<sup>9</sup>, Neutral<sup>4</sup>, Vanille<sup>1</sup>)

pro 100 g

<b>Phys. Brennwert</b>	1835 <sup>1</sup> / 1825 <sup>2</sup> / 1.840 <sup>9</sup> / 1.830 <sup>4</sup> kJ (437 <sup>1</sup> / 434 <sup>2</sup> / 437 <sup>9</sup> / 435 <sup>4</sup> kcal)
Energiedichte	1,0 kcal/ml/g
Broteinheiten	4,4 / 4,3 <sup>2</sup> g
Osmolarität	370 / 330 <sup>4</sup> mOsmol/l
Osmolalität	440 / 380 <sup>4</sup> mOsmol/kg H2O
<b>Nährstoffrelation</b>	
Eiweiß	20 En %
Kohlenhydrate	49 En %
Fett	30 En %
Ballaststoffe	1 En %
<b>Fett</b>	14,5 <sup>1</sup> / 14,5 <sup>2</sup> / 14,6 <sup>9</sup> / 14,4 <sup>4</sup> g
ges. Fettsäuren	3,4 / 3,9 <sup>9</sup> g
einfach unges. Fettsäuren	8 / 8,2 <sup>9</sup> / 7,9 <sup>1</sup> g
mehrfach unges. Fettsäuren	2,4 <sup>2</sup> / 2,5 <sup>9</sup> / 2,3 <sup>4</sup> / 2,4 <sup>1</sup> g
Omega-3-Fettsäuren	0,36 / 0,35 <sup>4</sup> g
Omega-6-Fettsäuren	2,0
<b>Kohlenhydrate</b>	53,5 <sup>1</sup> / 52,9 <sup>2</sup> / 53,4 <sup>9</sup> / 53,4 <sup>4</sup> g
Zucker	18,4 <sup>1</sup> / 17,8 <sup>2</sup> / 17,8 <sup>9</sup> / 8,6 <sup>4</sup> g

-Glukose	2,8 / 3,0 <sup>4</sup> g
-Fruktose	-
-Laktose	0,9 g
-Maltose	3,9 / 4,6 <sup>4</sup> g
-Saccharose	10,7 <sup>1</sup> / 10,1 <sup>2</sup> / 10,0 <sup>9</sup> / - <sup>4</sup>
Polysaccharide	34,5 <sup>1</sup> / 34,5 <sup>2</sup> / 35,0 <sup>9</sup> / 44,1 <sup>4</sup> g
-Stärke	- / 0,4 <sup>2</sup>
<b>Ballaststoffe</b>	2,6 g
-löslich	2,6 g
-unlöslich	-
<b>Eiweiß</b>	21,9 / 21,8 <sup>4</sup> g
<b>Salz</b>	0,79 g
<b>Vitamine</b>	
Vitamin A (RE)	423 / 419 <sup>4</sup> µg
Vitamin D3	6,6 / 6,5 <sup>4</sup> µg
Vitamin E (Alpha-TE)	5,2 mg
Vitamin K	23 µg
Thiamin B1	0,6 mg
Riboflavin (B2)	0,7 mg
Niacin (B3) NE	4,2 mg
Pantothensäure (B5)	2,3 mg
Vitamin B6	0,7 mg
Folsäure	113 / 112 <sup>4</sup> µg
Vitamin B12	1,2 µg
Biotin	12 µg
Vitamin C	44 mg
<b>Mineralstoffe</b>	
Natrium	315 / 314 <sup>4</sup> mg
Kalium	696 / 693 <sup>4</sup> mg
Chlorid	394 / 392 <sup>4</sup> mg
Calcium	519 mg
Phosphor	282 / 281 <sup>4</sup> mg

Magnesium	74 mg
<b>Ca/P-Quotient</b>	1,8
<b>Spurenelemente</b>	
Eisen	7 mg
Zink	5,2 mg
Kupfer	0,756 / 0,754 <sup>4</sup> mg
Mangan	1,3 mg
Fluor	0,46 / 0,45 <sup>4</sup> mg
Molybdän	44 µg
Selen	26 µg
Chrom	20 µg
Jod	56 µg
<b>Andere Stoffe</b>	
Cholin	155 / 150 <sup>3</sup> mg

## 7. Sonstiges

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Die detaillierten und aktuellsten Infos zu den Produkten finden Sie auch unter der Rubrik „Produkte“ auf [www.nutricia.de](http://www.nutricia.de).