

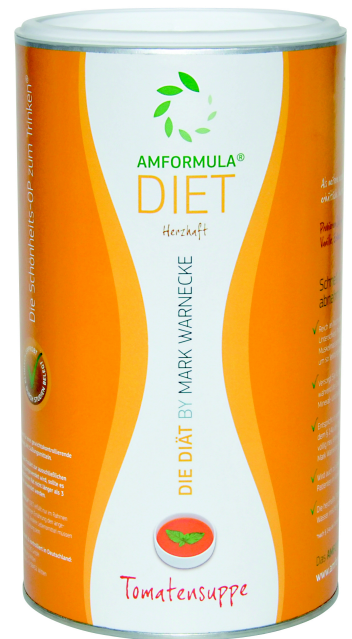
AMFORMULA® DIET MAHLZEITENERSATZ

Geschmack: Tomatensuppe, Kartoffellauchsuppe

Packungsgröße: 570 g, 432 g

Darreichungsform: Pulver

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.



AMFORMULA® DIET entspricht in seiner Zusammensetzung dem §14a der Diätverordnung und dient als Mahlzeitenersatz und wird in den süßen Geschmacksrichtungen Cappuccino, Erdbeere, Vanille und Schokolade angeboten. Neu sind die beiden herzhaften Varianten Tomatensuppe und Kartoffellauchsuppe – diese können je nach Belieben auch verfeinert werden. Wer es gerne mag, kann etwas Petersilie, eine Prise Salz oder Pfeffer sowie ein paar Schinkenwürfel untermischen. Eine verzehrfertige Portion -AMFORMULA® DIET enthält neben allen anderen wichtigen Nährstoffen mehr als 50% hochwertiges Protein - ganz neu mit präbiotischen Ballaststoffen.

AMFORMULA® DIET wurde im Jahre 2006 exklusiv für das Adipositas Programm "LEICHTER LEBEN" der Vivantes Kliniken in Berlin/Brandenburg entwickelt.

Einnahme:

Für eine Portion Tomatensuppe (entspricht einer Mahlzeit) 4 gestrichene Messlöffel (= 57 g) Des Pulvers mit 320 ml heißem Wasser zubereiten. Für eine Portion Kartoffellauchsuppe (entspricht einer Mahlzeit) 5 gestrichene Messlöffel (= 54 g) des Pulvers mit 300 ml heißem Wasser zubereiten. Kräftig einrühren, kurz ziehen lassen und zwischendurch erneut umrühren. Nach eigenem Geschmack etwas nachwürzen möglich.

Zusätzlich nehmen Sie bitte ausreichend kalorienfreie Getränke zu sich, täglich mind. 2 Liter. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AMFORMULA Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei. Für die dritte tägliche Mahlzeit ein leichtes Gericht zubereiten - **leckere Rezepte finden Sie unter www.amformula.de. Nähere Informationen in der Packungsbeilage.**

Produktvariation:

Geschmack	Größe	PZN	Produkt EAN
Tomatensuppe	570 g	6766944	4260213070184
Kartoffellauchsuppe	432 g	6766967	4260213070191

Kann Spuren von Gluten, Laktose und Hühnerei-Eiweiß enthalten.



Stand: Dezember 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

TOMATENSUPPE

Zutaten:

Speisegelatine (36,5 %), Tomatenpulver (24,5 %), Würzzubereitung aus **Soja** und Mais, Maisstärke, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma (enthält **Sellerie**), Verdickungsmittel (Xanthan), Speisesalz, Calciumphosphat, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), Tomatenflocken (1,0 %), Magnesiumhydroxid, Säuerungsmittel (Citronensäure), Oregano, Petersilie, L-Methionin, L-Histidin, pflanzliches Öl (Palmöl), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Tryptophan, Chilipulver, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), D-alpha Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Kupfer-(II)-gluconat, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	%NRV*	pro Portion**	%NRV*
physiologischer Brennwert	1.655 kJ / (392 kcal)	—	943 kJ / (223 kcal)	—
Fett	8,0 g	—	4,6 g	—
• davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g	—	1,2 g	—
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g	—	0,6 g	—
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,8 g	—	2,7 g	—
Kohlenhydrate	31,5 g	—	17,9 g	—
• davon Zucker	11,1 g	—	6,3 g	—
Ballaststoffe	6,3 g	—	3,6 g	—
Eiweiß	44,7 g	—	25,5 g	—
Salz	5,9 g	—	3,3 g	—
Laktose	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
Linolsäure	4,2 g	—	2,4 g	—
Vitamin A	555 µg	69	316 µg	40
Vitamin D	2,8 µg	56	1,6 µg	32
Vitamin E	7,7 mg	64	4,4 mg	37
Vitamin C	45,5 mg	57	25,9 mg	32
Vitamin B1	1,1 mg	100	0,60 mg	55
Vitamin B2	1,2 mg	86	0,70 mg	50
Niacin	13,6 mg	85	7,8 mg	49
Vitamin B6	1,4 mg	100	0,8 mg	57
Folsäure	174 µg	87	88 µg	44
Vitamin B12	0,80 µg	32	0,5 µg	20
Biotin	68,2 µg	136	38,9 µg	78
Pantothenensäure	4,5 mg	75	2,60 mg	43
Calcium	500 mg	63	285 mg	36
Phosphor	423 mg	60	241 mg	34
Kalium	1.122 mg	56	640 mg	32
Eisen	14,2 mg	101	8,1 mg	58
Zink	6,3 mg	63	3,6 mg	36
Kupfer	1,05 mg	105	0,6 mg	60
Jod	126 µg	84	71,8 µg	48
Selen	68 µg	124	38,8 µg	71
Magnesium	476 mg	127	271 mg	72
Mangan	1,04 mg	52	0,59 mg	30
Natrium	2.348 mg	—	1.338 mg	—

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 57 g Pulver in 320 ml heißes Wasser



Stand: Dezember 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
 MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

KARTOFFELLAUCHSUPPE

Zutaten:

Calciumkaseinat (enthält **Laktose**) (32,2 %), Kartoffelflocken (27,3 %), Würzzubereitung aus **Soja** und Mais, Emulgator **Soja**-Lecithin, Maisstärke, modifizierte Stärke, Würzzubereitung (Aromen, Dextrose, Kochsalz, Räuchersalz), Zwiebeln, Karottenpulver, Aroma, Lauch, Kaliumphosphat, Karottengrieß, **Sellerie**pulver, Calciumphosphat, pflanzliches Öl (Palmöl), Petersilie, Magnesiumhydroxid, Spinatpulver, Maltodextrin, Kurkuma, L-Ascorbinsäure, Eisendiphosphat, Nicotinamid, Zinkoxid, DL-alpha-Tocopherol, D-alpha-Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Vitamin B2 (Riboflavin), Kupfercarbonat, Retinylacetat, Kupfercarbonat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, Kaliumjodid, Trennmittel (Siliciumdioxid), D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	%NRV*	pro Portion**	%NRV*
physiologischer Brennwert	1.557 kJ / (372 kcal)	—	840 kJ / (201 kcal)	—
Fett	7,9 g	—	4,3 g	—
• davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	—	1,2 g	—
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	—	0,6 g	—
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,5 g	—	2,4 g	—
Kohlenhydrate	36,0 g	—	19,4 g	—
• davon Zucker	5,1 g	—	2,8 g	—
Ballaststoffe	4,4 g	—	2,4 g	—
Eiweiß	35,1 g	—	18,9 g	—
Salz	5,4 g	—	2,9 g	—
Laktose	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
Linolsäure	4,0 g	—	2,2 g	—
Vitamin A	530 µg	66	286 µg	36
Vitamin D	2,8 µg	58	1,6 µg	32
Vitamin E	7,1 mg	59	3,8 mg	32
Vitamin C	44,0 mg	55	23,8 mg	30
Vitamin B1	1,1 mg	100	0,6 mg	55
Vitamin B2	1,2 mg	86	0,6 mg	43
Niacin	11,0 mg	69	5,9 mg	37
Vitamin B6	1,0 mg	71	0,5 mg	36
Folsäure	145 µg	73	78 µg	39
Vitamin B12	2,08 µg	83	1,12 µg	45
Biotin	17,0 µg	34	9,2 µg	18
Pantothenensäure	1,9 mg	32	1,0 mg	17
Calcium	607 mg	76	328 mg	41
Phosphor	816 mg	117	440 mg	63
Kalium	1.060 mg	54	572 mg	29
Eisen	10,4 mg	74	5,6 mg	40
Zink	5,6 mg	56	3,0 mg	30
Kupfer	0,66 mg	66	0,36 mg	36
Jod	130 µg	87	70,2 µg	47
Selen	40 µg	73	21,6 µg	39
Magnesium	106 mg	28	57 mg	15
Mangan	0,80 mg	40	0,43 mg	22
Natrium	2.159 mg	—	1.166 mg	—

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 57 g Pulver in 320 ml heißes Wasser



Stand: Dezember 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
 MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de