

## Kopf-Entspannungs Tee

Kräutertee für ein entspanntes Gefühl

**PZN: 6132582**

**GTIN: 4008137002344**

Stress, Arbeiten unter Zeitdruck oder auch Fehlhaltungen führen zu Anspannungen und können den Alltag belasten. Das ätherische Öl der Pfefferminze in der Kräutermischung gibt Ihnen ein entspanntes Gefühl. Melisse und Lavendel tragen zur Besänftigung bei. Grüntee, Guarana und Kolanüsse stimulieren und vitalisieren gleichzeitig auf eine sanfte Art.



### Zutaten:

Pfefferminze (42%), Grüntee (20%), Melisse (8%), Süßholzwurzel (7%), Guarana (5%), Lavendelblüten (5%), Mädesüßkraut (5%), Weidenrinde, Kolanüsse (3%).

Von Natur aus glutenfrei.

### Inhalt:

8 Filterbeutel, metallklammerfrei, zu je 2,0 g = 16 g

### Durchschnittliche Nährwertangaben:

| Nährwertangaben:      | pro 100 ml<br>Aufguss | pro Filterbeutel<br>(200 ml Wasser) |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| Brennwert             | 3 kJ (1 kcal)         | 7 kJ (2 kcal)                       |
| Fett                  | 0 g                   | 0 g                                 |
| davon ges. Fettsäuren | 0 g                   | 0 g                                 |
| Kohlenhydrate         | 0,2 g                 | 0,4 g                               |
| davon Zucker          | <0,1 g                | <0,1 g                              |
| Eiweiß                | 0 g                   | 0 g                                 |
| Salz                  | 0 g                   | 0 g                                 |

### Hinweise:

Immer mit sprudelnd kochendem Wasser aufgießen und mindestens 5-10 Minuten ziehen lassen! Nur so erhalten Sie ein sicheres Lebensmittel! Nehmen Sie 1 Filterbeutel pro Tasse. Wir empfehlen, 3-5 Tassen über den Tag verteilt zu trinken.

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern.

*Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.*