

# AMFORMULA® SHAPE NAHRUNGSERGÄNZUNG



**Geschmack:** Neutral  
**Packungsgröße:** 600 g  
**Darreichungsform:** Pulver

Eiweiß- und ballaststoffreiches Pulver zur Anreicherung von Getränken und Speisen.



AMFORMULA® SHAPE ist die zweite Säule des Figurkonzeptes von Mark Warnecke. Es ist kein Mahlzeitenersatz, sondern eine Nahrungsergänzung. AMFORMULA® SHAPE sollte mit einer Low-Carb Ernährung nach dem Info- und Kochbuch „Die Warnecke Diät“ verbunden und in zwei Phasen angewendet werden, der Reduktions- und der Haltephase.

## Einnahme:

Verzehrempfehlung in der Reduktionsphase (4-8 Wochen) // 1 Messlöffel am Morgen // 2 Messlöffel am Mittag // 1 Messlöffel am Abend -- Verzehrempfehlung in der Haltephase (nach 4-8 Wochen) 1 Messlöffel am Morgen // 1 Messlöffel am Abend -- In kalorienarme Flüssigkeiten oder Speisen einrühren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge von max. 6 Messlöffeln darf nicht überschritten werden.  
**Nähere Informationen in der Packungsbeilage.**

## Zutaten:

Eiweißhydrolysat (Ursprung: Rind) (60,2%), Ballaststoff Nutriose (**Weizen**-Dextrin) (38,6%), Magnesiumoxid, Calciumphosphat, Kaliumcitrat, Lycopinpulver, Kelpulver (Fucus vesiculosus)

## Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	%NRV*	pro Portion**	%NRV*
Energie	1.356 kJ / (322 kcal)	—	773 kJ / (183 kcal)	—
Fett	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
• davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	—	< 0,1 g	—
Kohlenhydrate	6,6 g	—	3,7 g	—
• davon Zucker	3,9 g	—	2,2 g	—
Ballaststoffe	27,0 g	—	15,4 g	—
Eiweiß	60,3 g	—	34,4 g	—
Salz	0,8 g	—	0,4 g	—
Magnesium	244 mg	65	139 mg	37
Lycopin	10,0 mg	—	5,7 mg	—

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

\*\* 57 g Pulver in 320 ml heißes Wasser

## Produktvariation:

Geschmack	Grösse	PZN	Produkt EAN
Neutral	600 g	5137442	4260213070207

Spuren von Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden.



Stand: Dezember 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)