

Basischer Kräutertee

Kräutertee mit Brennnessel und grünem Hafer für den Säure-Basen-Haushalt

PZN: 4352397

GTIN: 4008137002887



Die gezielt ausgewählten Kräuter mit ihren wertvollen pflanzlichen Inhaltsstoffen machen diesen basischen Kräutertee aus. Das Verhältnis von Säuren und Basen ist für die Funktion aller Stoffwechselfvorgänge im Organismus von großer Bedeutung. Für einen normalen Stoffwechsel ist ein Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen erforderlich. Diese hochwertige Kräutermischung trägt zum Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts bei und kombiniert dies mit einem frischen Geschmack.

Zutaten:

Brennnessel (32%), Pfefferminze (25%), Zitronengras, **Haferstroh grün (10%)**, Mate koffeinhaltig, Schachtelhalm, Schafgarbenkraut.

Inhalt:

8 Filterbeutel, metallklammerfrei, zu je 1,8 g = 14,4 g

Durchschnittliche Nährwertangaben:

Nährwertangaben:	pro 100 ml Aufguss	pro Filterbeutel (200 ml Wasser)
Brennwert	3 kJ (1 kcal)	7 kJ (2 kcal)
Fett	0 g	0 g
davon ges. Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,2 g	0,4 g
davon Zucker	<0,1 g	<0,1 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g

Hinweise:

Immer mit sprudelnd kochendem Wasser aufgießen und mindestens 10 Minuten ziehen lassen! Nur so erhalten Sie ein sicheres Lebensmittel! Nehmen Sie 1 Filterbeutel pro Tasse. Als Tagesgetränk sind 3-5 Tassen empfehlenswert.

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern.

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.