

Nährwertangaben (durchschnittlich)

| | pro 100 g Pulver | pro Portion verzehrfertig** |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|
| Brennwert | 1508 kJ (355 kcal) | 1261 kJ (299 kcal) |
| Fett | 2,1 g | 8,7 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0,36 g | 3,6 g |
| Kohlenhydrate | 34 g | 27 g |
| - davon Zucker | 20 g | 22 g |
| Eiweiß | 49 g | 28 g |
| Salz | 2,0 g | 1,0 g |

Bei Verwendung anderer Flüssigkeiten als Milch können die Nährwertgehalte abweichen.
** 35 g Pulver mit 300 ml Milch (1,5 % Fett) + 3 g Sonnenblumenöl

Chemical Score/Wertigkeit des Eiweißes: CS 179

(bez. a. d. Referenz-Protein gem. Richtlinie 96/8/EG; Anhang II/FAO/WHO 1985)

Zusammensetzung

| Vitamine | pro 100 g Pulver | pro Portion verzehrfertig** | % NRV* |
|----------------------|---------------------|--------------------------------|--------|
| Vitamin C | 51 mg | 20 mg | 25 |
| Niacin (NE) | 20 mg | 7,2 mg | 45 |
| Vitamin E (alpha-TE) | 20 mg | 7,1 mg | 59 |
| Pantothensäure | 3,9 mg | 2,2 mg | 37 |
| Vitamin B6 | 1,8 mg | 0,7 mg | 50 |
| Vitamin B1 | 1,2 mg | 0,5 mg | 45 |
| Vitamin B2 | 17 mg | 6,4 mg | 457 |
| Vitamin A (RE) | 866 µg | 337 µg | 42 |
| Folsäure | 333 µg | 127 µg | 64 |
| Biotin | 44 µg | 22 µg | 44 |
| Vitamin D | 4,3 µg | 1,6 µg | 32 |
| Vitamin B12 | 2,3 µg | 1,6 µg | 64 |
| Linolsäure | 1,0 g | 2,3 g | - |

Aminosäuren

| | pro 100 g Eiweiß | pro 100 g Eiweiß |
|----------------------------|---------------------|---------------------|
| Alanin | 4,7 g | Lysin 7,2 g |
| Arginin | 8,0 g | Methionin 1,6 g |
| Asparagin + Asparaginsäure | 12,4 g | Phenylalanin 5,8 g |
| Cystein + Cystin | 1,4 g | Prolin 6,3 g |
| Glutaminsäure + Glutamin | 21,6 g | Serin 5,9 g |
| Glycin | 4,4 g | Threonin 4,2 g |
| Histidin | 2,9 g | Tryptophan 1,6 g |
| Isoleucin | 5,6 g | Tyrosin 4,4 g |
| Leucin | 9,3 g | Valin 5,8 g |

Mineralstoffe

| | pro 100 g Pulver | pro Portion verzehrfertig** | % NRV* |
|-----------|---------------------|--------------------------------|--------|
| Natrium | 0,82 g | 0,40 g | - |
| Calcium | 622 mg | 584 mg | 73 |
| Phosphor | 1260 mg | 724 mg | 103 |
| Kalium | 1438 mg | 968 mg | 48 |
| Magnesium | 131 mg | 82 mg | 22 |
| Eisen | 27 mg | 9,7 mg | 69 |
| Zink | 8,2 mg | 4,0 mg | 40 |
| Kupfer | 0,94 mg | 0,36 mg | 36 |
| Jod | 112 µg | 49 µg | 33 |
| Selen | 51 µg | 18 µg | 33 |
| Mangan | 0,85 mg | 0,30 mg | 15 |

* Die Prozentangaben beziehen sich auf Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) (1169/2011/EG).

** 35 g Pulver mit 300 ml Milch (1,5 % Fett) + 3 g Sonnenblumenöl

gesund leben

Diätdrink

Vanille Geschmack

Mit wichtigen Vitaminen, Mineralien und Eiweiß

- Für eine gewichtskontrollierende Ernährung und zur Gewichtsregulierung
- Zur Unterstützung bei einer Reduktionsdiät
- Enthält hochwertiges Eiweiß mit allen wichtigen Aminosäuren
- Ein erhöhter Eiweißanteil ist wichtig für den Erhalt der Muskelmasse

Wichtige Hinweise: Dieser Diätdrink ist nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet und erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, deren Bestandteile auch andere Lebensmittel sind, seinen Zweck. Zusätzlich sollten mindestens 2 Liter kalorienfreie Flüssigkeit täglich getrunken werden. Allergiker und Langzeitanwender sollten vor der Anwendung erst ärztlichen Rat einholen. 35 g Pulver entspricht 1 BE.

Zutaten: Sojaeiweiß mit Sojalecithin, Honigpulver (Maltodextrin, getrockneter Honig), Magermilchpulver, Magermilchjoghurtpulver, Kaliumhydrogenphosphat, Calciumphosphat, Maltodextrin, Aroma, Magnesiumcarbonat, Eisen citrat, Farbstoff: Beta Carotin, Vitamin C, Zinkgluconat, Süßungsmittel: Sucralose, Vitamin E, Niacin, Vitamin B2, Mangangluconat, Kupfergluconat, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Enthält Laktose und Sojaeiweiß.

Glutenfrei

Ohne Gentechnik

Füllhöhe technisch bedingt. Kühl und trocken lagern!

Mindestens haltbar bis Ende/Charge:
Siehe Bodenprägung

Hergestellt in Deutschland
GEHE Pharma Handel GmbH
Postfach 500426, 70334 Stuttgart

e 500 g (14 Portionen)

Exklusiv in Ihrer Apotheke

24.08.22



gesund leben

Diätdrink

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung
Mit Süßungsmittel

Mit wichtigen Vitaminen, Mineralien
und Eiweiß

Vanille Geschmack

500 g

gesund leben

gesund leben

Diätdrink

Vanille Geschmack

Mit wichtigen Vitaminen, Mineralien und Eiweiß

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus unserem apothekenexklusiven Sortiment entschieden haben.

Dieser Diätdrink ist eine hochwertige Diät-Nahrung, mit der Sie eine oder mehrere Mahlzeiten täglich ersetzen können. Das enthaltene Zink und Biotin tragen zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Bei einer Reduktionsdiät trägt dieser Diätdrink zur Gewichtsabnahme bei (Bedingung: 2 Mahlzeiten pro Tag ersetzen).

Beachten Sie bitte die Verzehrsempfehlung.

Verzehrsempfehlung: Ersetzen Sie eine Mahlzeit voll, indem Sie zu 300 ml fettarmer Milch (1,5 %) 35 g (ca. 2 gestrichene Messlöffel) Diätdrink-Pulver und ca. 3 g (1 Teelöffel) geschmacksneutrales und ungesättigten Fettsäuren reiches Pflanzenöl (z. B. Sonnenblumenöl, Rapsöl oder Walnussöl) geben und gut verrühren. Zum Mixen des feinen Pulvers mit der Flüssigkeit verwenden Sie am besten einen Schneebesen oder einen Shaker.

Beachten Sie besonders in der Anfangsphase, dass je 1 Portion Diätdrink gemäß Verzehrsempfehlung 1 Mahlzeit ersetzt und dass Sie zusätzlich weitere kalorienfreie Lebensmittel wie z. B. Gemüsebrühe zu sich nehmen. Achten Sie dabei auf eine ausreichende Flüssigkeitsversorgung (ca. 2 l täglich). Ersetzen Sie dann nach 3 Tagen für ca. 3-6 Wochen noch 2 Mahlzeiten täglich. Das Ersetzen einer Mahlzeit täglich mit diesem Diätdrink trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Dieser Diätdrink enthält hochwertiges Eiweiß mit allen wichtigen Aminosäuren sowie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Um auch die essentiellen Fettsäuren aufzunehmen, ist die Ölzugabe notwendig.

Zusätzlicher Tipp: Achten Sie insgesamt auf eine gesunde kalorienarme und ausgewogene Ernährung und integrieren Sie möglichst viel Bewegung in Ihren Alltag. Damit unterstützen Sie nicht nur aktiv Ihre Gewichtsabnahme, sondern tragen viel dazu bei, Ihren Diäterfolg auch langfristig zu halten.



PZN - 01137474