

|  |  |   |                      |             |
|--|--|---|----------------------|-------------|
| <b>PZN</b>   | 00747035   |   |                      |             |
| <b>Artikelbezeichnung</b>                          | Leinsamen goldgelb, geschrotet   |   |                      |             |
| <b>Artikelbeschreibung</b>                         | Rein pflanzliches Lebensmittel mit hohem Ballaststoffgehalt.   |   |                      |             |
| <b>Verpackung</b>                                  | Faltschachtel  |   |                      |             |
| <b>Inhalt</b>                                      | 500 g  |   |                      |             |
| <b>Inhaltsstoffe/Zutaten</b>                       | Leinsamen goldgelb, geschrotet   |   |                      |             |
| <b>Nährwerte</b>                                   | <b>pro 100 ml / pro 100 g</b>  | <b>pro Portion</b>  | <b>Portionsmenge</b> |             |
|  | Energie: 2016 kJ / 487,6 kcal<br>Fett: 34,9 g<br>davon gesättigte Fettsäuren: 6,8 g<br>davon ungesättigte Fettsäuren: 32 g<br>Kohlenhydrate: 8,2 g<br>davon Zucker: 1,4 g<br>Ballaststoffe: 25,3 g<br>Eiweiß: 22,5 g<br>Salz: 0,21 g | Energie: 181,4 kJ / 43,9 kcal<br>Fett: 3,14 g<br>davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g<br>davon ungesättigte Fettsäuren: 2,9g<br>Kohlenhydrate: 0,74 g<br>davon Zucker: 0,13 g<br>Ballaststoffe: 2,3 g<br>Eiweiß: 2,03 g<br>Salz: 0,02 g | 9,0 g                |             |
| <b>Verzehrempfehlung</b>                           | 2 – 3 x täglich 1 Esslöffel (3 EL = 27 g) gut verrührt in reichlich Flüssigkeit (mindestens 250 ml) trinken oder nach Belieben auch Müsli oder Joghurt begeben.  |   |                      |             |
| <b>Hinweis:</b>                                    | Beim Verzehr von Ballaststoffen unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.   |   |                      |             |
| <b>frei von:</b>                                   | <b>lactose</b>   | <b>gluten</b>   | <b>hefe</b>          | <b>Soja</b> |
|  | X  | X   | X                    | x           |
| <b>frei von Zuckerzusätzen bzw. Süßungsmitteln</b> | X  |   |                      |             |
| <b>vegetarisch</b>                                 | X  |   |                      |             |
| <b>vegan</b>                                       | X  |   |                      |             |
| <b>rein pflanzlich</b>                             | X  |   |                      |             |
| <b>ballaststoffreich</b>                           | X  |   |                      |             |
| <b>ohne Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffe</b> | X  |   |                      |             |
| <b>Hersteller</b>                                  | <b>AURICA Naturheilmittel und Naturwaren GmbH</b><br>Püttlinger Straße 121, D-66773 Schwalbach-Elm   |   |                      |             |